

# Speiseplan

<p><b><u>Aus dem Suppentopf:</u></b></p> <p>Karotten-Ingwer-Süppchen mit gebratenen Apfelwürfel</p> <p>4,00 Euro</p>	<p><b><u>Salat der Woche</u></b></p> <p>Herbst Bowl mit Kichererbsen, Vollkornreis, Cashewkerne, gebackene Süßkartoffel, Rote Bete, Möhren und Agavendressing</p> <p>5,90 Euro</p>
<p><b>Montag, 07.10.2024</b></p>	<p>Vegetarische Süßkartoffel-Pfanne, mit Hokkaido-Kürbis, Pastinaken, und gelber Bete, in Ricotta-Orangensauce, mit Spinattopping und Sonnenblumenkernen (enthält Gluten, Milch, Senf, Eier, Schalenfrüchte)</p>
<p><b>Dienstag, 08.10.2024</b></p>	<p>„Kichererbsen-Rote Linsen-Dal“ mit Hähnchenbrust in Kokosmilch, dazu Curry-Reis und geröstete Mandelblättchen</p> <p>Kichererbsen-Rote Linsen-Dal, mit Tofu in Kokosmilch, dazu Curry-Reis und geröstete Mandelblättchen (enthält Schalenfrüchte)</p>
<p><b>Mittwoch, 09.10.2024</b></p>	<p>Sanft geschmorte Rinderbäckchen in Portweinjus, dazu Thymian-Möhrchen und Kartoffel-Sellerie-Stampf</p> <p>Hausgemachte Grünkern-Plätzchen mit Thymian-Möhrchen, Sauerrahm-Dip und Kartoffel-Sellerie-Stampf (enthält Milch, Sellerie, Schalenfrüchte, Sesam)</p>
<p><b>Donnerstag, 10.10.2024</b></p>	<p>Hausgemachte Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Rote-Bete-Apfel-Salat und Petersilienkartoffeln</p> <p>Hausgemachte Vegetarische Königsberger Klopse, in Kapernsauce, dazu Rote Bete-Apfel-Salat und Petersilienkartoffeln (enthält Gluten, Milch, Eier, Sellerie, Schalenfrüchte)</p>
<p><b>Freitag, 11.10.2024</b></p>	<p>Hausgemachte Kartoffelreibekuchen mit Räucherlachs und geräucherten Forellenfilet belegt, dazu Honig-Senf-Dill-Quark, Marktsalat und geröstete Vitalkerne</p> <p>Hausgemachte Kartoffelreibekuchen mit Tomatenscheiben, Zucchini und Mozzarella überbacken, dazu Pesto-Quark, Marktsalat und geröstete Vitalkerne (enthält Gluten, Eier, Senf, Schalenfrüchte, Milch)</p>

Von Montag bis Freitag bieten wir unser Mittagessen für 9,00 Euro to-go an.  
Bitte bestellen Sie spätestens am selben Tag bis 9:30 Uhr. Wir servieren alles in Mehrweggeschirr  
(10 Euro Pfand pro Box). Abholung in der Zeit von 11:30 – 13:00 Uhr.

